HABLA

San Diego



JUNIO, 1996. Nº 63

SAN DIEGO

XIX VELÁ 1996

DEL JUEVES 27 AL DOMINGO 30 DE JUNIO

HABLA San Diego

CONSEJO DE REDACCIÓN
Mina Elías, Charo Caraballo, Julia Luza, Laura Lara, María Lara, Amanda Moreno, Amparo Pérez.

DISTRIBUCIÓN
Habla San Diego

COLABORADORES
CP.HH Machado, C. Adultos "San Diego-Los Carteros,", Jardín de Infancia "San Francisco Neri", Alcohólicos Anónimos, Comunidad General (fases I, II, III), Parroquia, Anunciantes, Grupo de Fotografía AA.VV., Baldomero Pérez, Centro Cívico Los Carteros, Intercomunidad de propietarios Fases IV, V, Soledad Soler, Mª Luisa López Cda de Propietarios Fase VI y Javier Gómez, Julia Gonzalez Luza.

EDITA
Taller de prensa "Habla San Diego" AA.VV. " Andalucía".

TIRADA DE ESTE NUMERO
2.500

IMPRESIÓN Y MANIPULACIÓN
Gráficas Alcalá S.L.

MAQUETACIÓN Y DISEÑO



ESTADO DE CUENTAS

Mayo, 1996, Nº62

Ingresos:

L.Comerciales	61.200
Entidades	15.000
Distrito Macarena	108.460
Total	**184.660**

Gastos:

Impresión y Manipulación	80.000
Maquetación y diseño	22.500
16% de I.V.A.	14.960
Total	**115.460**

Superavit	**67.200**
Deficit anterior	**9.505**
Superavit acumulado	**57.695**

Editorial

LA XIX VELA DE SAN DIEGO.

La velá de San Diego nace en 1.977 en el solar que existía entre el colegio H.H.Machado y los bloques 4-5-6-7-8 y 9, que es donde está el actual parque, que consiguió para el barrio Paco Alvárez, vecino del bloque XVIII, que fue concejal de parques y jardines de 1.979 a 1.983. En este solar se instala una caseta enorme con infraestructura de hierro que se consigue en los almacenes municipales.

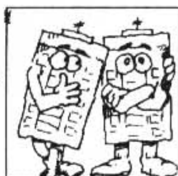
En esta velá participan los cantantes Carlos Cano, El Cabrero, El Chozas y Gente del pueblo aunque tenían el inconveniente de tener que cobrar entrada por lo que en años posteriores se optó por que todos los actos que se organizasen fueran gratuitos.

Pero ¿Qué es una velá? Es un coloquialismo pues la expresión castellana es velada. Esta palabra es polisémica, es decir con muchos significados diferentes. La quinta acepción o significado, del diccionario de la Real Academia, es una peregrinación o romería a un santuario, así era la velá más antigua de Sevilla que es la de Santiago y Santa Ana, que es la fiesta de Triana. A partir de los años setenta se crean velás en numerosos barrios de Sevilla únicamente como fiesta como ocurre en San Diego.

Nuestra velá se viene celebrando el jueves, viernes, sábado y domingo de la semana en que cae el día de San Juan, que a su vez coincide con el solsticio de verano. ¿Por qué se hace en esta fecha? Por dos razones principales; Una histórica porque desde principios de los años sesenta se venía haciendo una velá en los terrenos donde están los bloques 23-24-25 de San Diego para finalizar la gran misión de Sevilla.

Desde 1.972 a 1.976 la velá la compartíamos los vecinos de Los Carteros y de San Diego, Aunque la organización la llevaban los vecinos de Los Carteros, especialmente Evaristo Saá que era alcalde de barrio y cuando deja la alcaldía cambia, deja la velá y habla con nosotros para que nos hagamos cargo de ella.

La razón simbólica tiene que ver con la fiesta del solsticio de verano. Este solsticio que en general se ha celebrado en las culturas del Mediterráneo con una fiesta que celebra los días más largos de sol con la organización de juegos donde se queman objetos que no sirve, así como los malos hábitos o hechos negativos simbólicamente. Por esta razón este año de 1.996 haremos un fuego delante del escenario central donde esperamos quemar lo que no nos sirve, tanto nuestros objetos como nuestros problemas, nuestros malos hábitos u acciones, para que renazcan las virtudes ciudadanas, la alegría, la esperanza y el sentido lúdico y festivo que está en nuestros corazones.



A.A.V.V

LOCAL SOCIAL.

Las dos personas que llevamos el bar de la asociación pretendemos crear un espacio lo más abierto posible a personas de cualquier edad, además de a colectivos del barrio o de fuera del barrio.

Está prevista la realización de:

- Exposición de pintura.
- Exposición de fotografía.
- Proyecciones de video.
- Comidas populares sábados y domingos. MENÚ 450 ptas.
- Conferencias. Charlas.
- Reuniones de personas y colectivos.
- Fiestas, conciertos, etc.
- Venta de revistas, libros: ecología, movimientos sociales, etc.

Ponerse en contacto con Lola o Agustín. Pasarse por el bar. Cerramos los miércoles.

TALLER DE MANUALIDADES DE LA TERCERA EDAD DE SAN DIEGO

El taller está constituido por las ancianas de este barrio, en la Asociación de Vecinos, El taller está coordinado por Maribel, Las clases de manualidades que se llevan a cabo están impartidas por Teresa, que es la profesora de este taller, ante todo decir que es una persona muy cariñosa con las ancianas.

No acuden muchas ancianas, las que no faltan ni un día son Magdalena, Tecla y Asunción. Magdalena es la mayor de todas, tiene 83 años, pero como bien dice "es una suerte llegar a ellos, por que ambas etapas de la vida son importante".

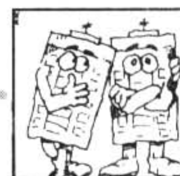
Le preguntamos que, ¿ por qué iban a dicho centro?, todas contestaron que por sentirse personas activas y dejar a un lado la rutina diaria. Pues, como bien dice Magdalena "la distracción es vida, y es buena tanto para la tercera edad como para la juventud".

El taller como dice María, que es otra anciana que va a dicho centro, "Es una pequeña familia". Porque a pesar de que las condiciones del centro no son muy favorables, entre todas ellas hay una comunicación estupenda.

Una cosa que llama a atención es que no acude ningún hombre al taller, la razón se desconoce, quizás sea por vergüenza.

Una de las cosas que merece la pena resaltar son las preciosas labores que realizan, pues todas ellas tiene unas manos de ángel, y lo más importante es que las hacen con mucho amor.

Todo el mundo tendrá ocasión de ver estos magníficos trabajos el día 14 de junio, concretamente en el Centro Cívico de Los Carteros.



A.A.V.V

LA DEPRESIÓN

El pasado día 16 de mayo, tuvo lugar un charla-coloquio sobre la depresión, programada por la Comisión de Cultura de la A.VV. de San Diego.

Dicha charla o conferencia estuvo a cargo de la Dra. María Rosa Soler Peregrín, psiquiatra del Hospital de Valme.

En dicha charla aprendimos a distinguir una depresión de una tristeza, o de un malestar psicológico pasajero. A reconocer sus síntomas o manifestaciones, bien en nosotros mismos o en algún familiar o ser querido, y a darle la importancia real que dicha enfermedad tiene como una enfermedad grave las más de las veces, y que afecta tanto a hombres como a mujeres.

Aprendimos a conocer las edades o situaciones de riesgo propensas para caer en esa enfermedad llamada la epidemia del siglo veinte. Y vimos que no solo no sirve para nada, sino todo lo contrario, eso que solemos decir cuando vemos a alguien deprimido, " Sal, hombre, distráete...", porque en su estado eso le deprime aún más porque no es capaz de gozar de la vida.

Como colofón aprendimos que tanta importancia (o más) tienen las enfermedades psicologicas o mentales, que las físicas y que así como cuando nos duele alguna parte del cuerpo acudimos al médico de cabecera o especialista, cuando sufrimos algún trastorno psicológico, de sentimientos, de afectos o mentales debemos acudir al especialista para tales enfermedades, el-la psiquiatra.

Esta charla se complementará con el taller de relajación que funciona en nuestro barrio.

TERTULIA FLAMENCA DE SAN DIEGO

El pasado 1 de junio de celebró en la A.V.V. nuestra II Tertulia Flamenca; tuvimos el placer de oír a Mari (de Matito), a Elena León (de la Peña El Manantial de los Cartero), a Margari, a Pedro Muñóz, a Mari, todos ellos vecinos de San Diego y a cantaores de la Peña Los Cabales de San Jerónimo, que ya nos acompañaron en la primera Tertulia que hicimos en marzo: Paco Ortega y señora, Antonio el Levao, Luis Reina y Florentino Cuevas.

A la guitarra, Rafael, un joven de nuestro barrio que da sus primeros pasos y Paco Galán.

Todo estuvo adornado con unos bailoteos improvisados de Mari Paredes, buen ambiente, copitas, claveles y una ensaladilla exquisita que nos preparo Amparo Pérez.

Fueron tres horas de cante en familia y en el sentir de todos quedaron las ganas de continuar.

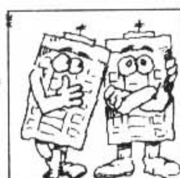
Recordamos las palabras de Pedro Muñóz: "Vamos a animarnos, vamos a intentar que a esta Asociación, que la tenemos un poco olvidada, no se venga solo para jugar al dominó".

La próxima cita: el domingo 30, domingo de la Velá. Ese día podremos volver a disfrutar del buen cante.

Esperamos que después del verano, cuando pasen esas calores que nos esperan, la gente enamorada del flamenco, de esa expresión tan arraigada y profunda de nuestro pueblo andaluz, nos pongamos de nuevo en contacto y sigamos haciendo nuestras tertulias periódicamente.

Por lo pronto, nos vemos en la Velá.

Comisión de Cultura de la A.V.V.



Grupos y asociaciones

MOSAICO Proyecto de edición.

Uno de los objetivos de la Asociación Trabajando Contra el Paro es el apoyo de iniciativas de auto empleo.

Son varios ya los proyectos que se están llevando a cabo y quisiéramos asomarnos a estas páginas para ir desgranandolos poco a poco en los meses sucesivos. Quisiéramos comenzar presentando el proyecto de maquetación: **MOSAICO**.

Lo que usted tiene en sus manos nace como aportación de muchas personas de nuestro barrio, a nosotros, a **Mosaico**, nos toca ordenar los textos, situar las fotos, ...dejar bonita la revista para que se pueda leer.

Desde la Asociación Trabajando Contra el Paro hemos ido viendo como la difusión de nuestros proyectos y de los que se generaba en otras organizaciones era muy dificultosa llegando incluso en algunas ocasiones a mandar al traste muchos de estas ideas.

Sabemos que muchas otras asociaciones se ven muy limitadas en su funcionamiento al carecer de los medios técnicos y humanos necesarios para divulgar sus actividades y sus ideas, lo cual limita en su poder de convocatoria y que muchas ideas, a pesar de ser buenas y necesarias, se queden en agua de borrajas por falta de difusión.

Esta es una limitación a la que las asociaciones debemos enfrentarnos a diario.

Fue entonces cuando se pensó en crear un colectivo de personas que facilitasen el acceso al material técnico necesario y que se formasen en el manejo del mismo para dar solución a este problema. Por otra parte, se veía la necesidad de crear un órgano que centralizase toda la elaboración y trabajos de impresión de este material logrando así un abaratamiento de los costes y poniendo a disposición de cualquier asociación la posibilidad de editar su propio boletín o de difundir a través de trípticos o carteles sus actividades.

Entonces nació **Mosaico**.

Mosaico es el grupo que nace de esta inquietud y destinado a cubrir la carencia de este recurso en las asociaciones sevillanas.

Mosaico es un grupo que realiza el diseño de cualquier tipo de publicación y facilita el acceso a unos servicios de imprenta con una relación calidad precio muy alta y competitiva y alcance de la, muchas veces delicada, economía de los grupos y asociaciones.

Mosaico puede editar:

Revistas y boletines.

trípticos y dípticos.

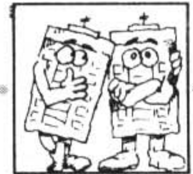
Carteles.

Tarjetas de presentación

Folletos etc.

Para contactar con nosotros podéis dirigíos al teléfono 421-81-59 o al 494-87-79. O nos puedes encontrar todos los jueves en la reuniones de la Asoc. Trabajando Contra el Paro en los locales de la A.V.V.





Grupos y asociaciones

A.J. OVEJA NEGRA.

Este mes queremos comunicaros que existen reformas que se están produciendo tanto en nuestro local como en los alrededores. Esto es pues, el motivo de retraso de nuestros talleres, pero una vez que nuestra asociación se encuentre en perfecto estado se reanudaran los talleres de guitarra, ping-pong y estudios y comenzará serigrafía, reciclaje, encuadernación y barro.

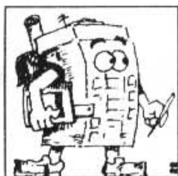
Par más información lunes, jueves y domingos de 18:30 a 21:00.
y los sábados de 12:00 a 14:00.

A.J. Oveja Negra.

Citas

Si le quintan la palabra el pueblo enmudece pero inventa otros senderos de lenguaje, Si no puede cantar cuchichea, si no puede gritar pinta paredes. La tarea es siempre la misma: Ser.

OSVALDO ARDIES

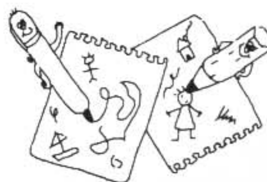


CP. H.H. Machado

A.P.A. COLEGIO PUBLICO HH. MACHADO.

Informamos a todos los padres, que nuestro monitor de atletismo, Benito Murillo, ha sido seleccionado para participar en las Paraolimpiadas de Atlanta que se celebrarán en agosto, como preparador de la atleta invidente Maite Espinoza Pozo.

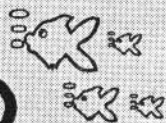
Desde esta asociación le deseamos tanta suerte, como la que tuvieron en julio de 1995 en los campeonatos de Europa celebrados en Valencia, en los cuales obtuvieron medalla de oro en 3000 metros y de plata en 800 y 1500 metros.



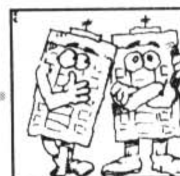
AVISO

Se comunica a todas las personas que se abrirá la guardería durante el próximo mes de JULIO en horario de nueve a dos menos cuarto de la mañana.









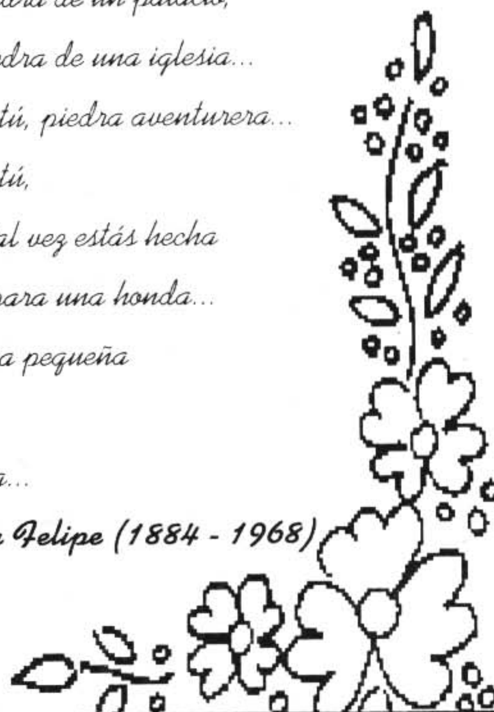
Rincón del Poeta



Como tú...

Así es mi vida,
piedra,
como tú. Como tú,
piedra pequeña:
como tú,
piedra ligera;
como tú,
canto que ruedas
por las calzadas
y por las veredas;
como tú;
quijarro humilde de las carreteras;
como tú,
que en días de tormenta
te hundes
en el cieno de la tierra
y luego
centelleas
bajo los cascos
y bajo las ruedas;
como tú, que no has servido
para ser ni piedra
de una lonja,
ni piedra de una audiencia,
ni piedra de un palacio,
ni piedra de una iglesia...
como tú, piedra aventurera...
como tú,
que tal vez estás hecha
sólo para una honda...
piedra pequeña
y
ligera...

León Felipe (1884 - 1968)





Historia en tu barrio

LA A.P.A. DEL COLEGIO PÚBLICO HERMANOS MACHADO (2ª Parte)

Continuamos este número con la transcripción de la entrevista realizada a Joaquín Gª Gómez a finales del pasado mes de Enero, y como escenario el bar de Pepe Hidalgo, otro compañero y vecino del Barrio, y aquí terminamos la cuestión del A.P.A., principalmente dándote las gracias, Joaquín, por habernos ofrecido tu tiempo, tanto en y para el Barrio como para su Historia.

"Posteriormente se creó en el Ayuntamiento un grupo de conservación de centros públicos, de mantenimiento, y parece ser que ahora funciona algo mejor.

EL DEPORTE

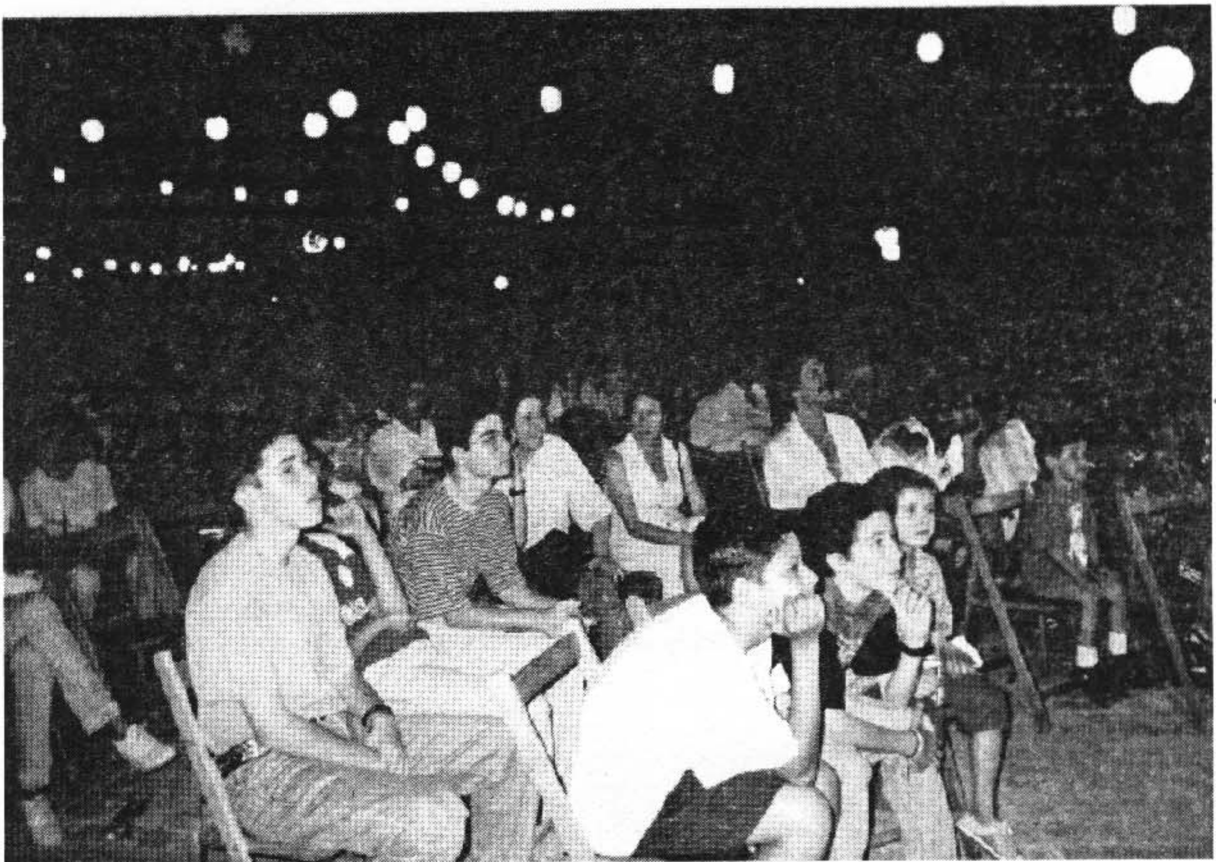
La Comunidad educativa promocionó el deporte y quiero citar a Eugenio Sánchez Chaparro como uno de los profesores que ayudó a promocionar el deporte en el centro, que no había nada y entre él y yo fuimos a la Federación de Deportes, nos pusimos en contacto con unos monitores: Benjamín, Alejandro y Juan Manuel, que eran monitóres de Baloncesto, Balonmano y Voleibol respectivamente. Entre ellos y nosotros comenzamos a fomentar el deporte en el colegio, esto trajo consigo una polémica dentro del A.P.A., porque naturalmente los recursos que teníamos eran muy limitados y nos vimos obligados a debatir amplia y profundamente entre un sector liderado por Manolo Collado que apoyaban la figura del psicólogo escolar por encima del deporte, y otros que pensábamos que el deporte era una salida que había que darle a los jóvenes. Con este enfrentamiento dialéctico tras mucho trabajo conseguimos sacar los suficientes votos como para que ganara nuestra opción y hacer que el deporte se instalara en el Colegio Hermanos Machados, En aquella época conseguimos 21 equipos funcionando y participando en los campeonatos escolares, esto suponía un trabajo enorme porque había que desplazar a los chavales por nuestros propios medios, en nuestros coches particulares. Teníamos alguna colaboración de los padres, pero la mayoría colaboraban muy poco, algunos decían que tenían cosas que hacer y después te los encontrabas jugando al dominó en la Asociación, y sus hijos, no podían trasladarse a jugar un partido de fútbol porque no tenían medio de transporte, pero al final conseguimos que esos 21 equipos salieran adelante, conseguimos camisetas: había un total de 1.200 alumnos en el colegio, y unos 210 eran los que participaban; tampoco eran demasiados, lo importante de esto es que aquellos alumnos que quisieran podían quedarse por las tardes haciendo deportes (en esta época la jornada era de mañana y tarde) e iniciándose en los deportes que estamos diciendo. Algunos de nosotros éramos también entrenadores de algunos equipos. Todo se hacía dentro del colegio, después, cuando había que jugar fuera se planteaba el problema del traslado para efectuar los encuentros deportivos, a veces teníamos muchos partidos fuera y hacíamos dobletes: ir a un sitio, dejarlos, volver a otro lado, pintar el campo de futbito, irnos a otro lado, volver, arbitrar el partido que era otra de nuestras funciones. Esto lo conseguimos entre Eugenio y yo, con el apoyo del A.P.A.. Quería destacar también la figura de Alonso Chávez, otro padre de alumno del A.P.A., también amante del deporte, quien se hizo responsable de todo el proyecto cuando yo me retiré a realizar funciones de presidente del A.P.A., y lo hizo perfectamente.

Esto fue una primera etapa.

Después pasé a hacer funciones más de Admº como presidente. Posteriormente me metí, o me metieron (no sé como decirlo) en la F.A.P.A. (Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos), en la Junta Directiva, y tuve un programa de radio que hablaba de la enseñanza pública, donde llevábamos alumnos/as, padres (A.P.As.) y profesores/as, cada uno planteaba aquellas inquietudes que tenía. El programa era en Radio 16, junto a la calle Baños, en los comienzos de Radio 16 cuando era director Paco Lobatón y pretendía ser una emisora social, dándole un espacio de participación a todas las asociaciones, entidades y agen-

VELÁ 96

SAN DIEGO DEL 27 AL 30 DE JUNIO



PROGRAMA DE ACTOS DE LA XIX VELÁ DEL BARRIO DE SAN DIEGO

MOSAICO

JUEVES 27.

TARDE

20:00 horas: EXPOSICION PERMANENTE DE ASOCIACIONES JUVENILES.
De jueves a sábado diversas asociaciones juveniles expondrán mesas y paneles informativos de sus asociaciones junto al chiringuito de Oveja Negra. Organiza la Asociación juvenil Oveja Negra.

20.30 horas: PASACALLES
Inauguración de la velá 96 con pasacalles y banda de música por las calles del barrio.

21.30 horas: PAYASOS.
Actuación de un grupo de payasos para los mas pequeños en el escenario central.

22.00 horas: KARAOKE.
Todos los días de la Velá se hará un Karaoke infantil-juvenil en el escenario del chiringuito de Oveja Negra organizado por los jovenes de la parroquia.

NOCHE

22.00 horas: ACTUACIÓN DEL CORO DE SAN DIEGO.

23.00 hora: ORQUESTA.
En el escenario central, música para todos los gustos y edades. Esta primera noche empezara bailando al ritmo de la orquesta

VIERNES 28

TARDE

20.00 horas: JUEGOS CON PARACAIDAS.
Juegos para todos/as organizados por "chicos a jugar". En la plaza central de los naranjos.

21.00 horas: KARAOKE.
En el escenario del chiringuito de Oveja Negra.

21.30 horas: ACTUACION DE LA ACADEMIA DE AEROBIC "JUMPING JACK"
En el escenario pequeño.

NOCHE

21.30 horas: ACTUACIÓN DE LA ACADEMIA DE BAILE " LOLI MOLINA".
Arte y buen baile a cargo de esta pequeñas bailaoras de nuestro barrio.

22.00 horas: MARATHON DE BAILE.
En el local social de la A.VV.

23.30 horas: CONCIERTO ROCK.
Los jovenes rokeros de nuestro barrio nos ofrecen un concierto de rock.
Los jóvenes estarán en su salsa y los mayores ¡ahora tenéis la oportunidad de conocerlos y revivir vuestros 20 años!.

SABADO 29

MAÑANA

11.30 horas: GIMCANA INFANTIL Y CARRERA DE SACOS.
En la plaza central de los naranjos.

12.30 horas: TALLER DE MANUALIDADES
Junto al chiringuito de Oveja Negra se realizaran una serie de talleres de mascaras , pintura de cara, creaciones de disfraces, etc para chicos y mayores.

TARDE

19.00 horas: LA BUSQUEDA DEL TESORO .
Gran juego de pistas.

21.30 horas: KARAOKE.

NOCHE

21.00 horas: ACTUACION DE LA ACADEMIA DE BAILE DE EVA.
Para disfrutar del arte y del compás de nuestras jovenes bailaoras.

22.00 horas: CHIRIGOTA "LOS VIEJOS VERDES".
Nuestros jovenes chirigoteros de cada año podrán su toque de gracia, critica y picaresca a este sábado de velá.

23.30 horas: GRAN HOGUERA DE SAN JUAN.
Como cada año, asaltaremos el fuego para entrar con pie en el verano y ahuyentar la mala suerte. ¡Sacad vuestros disfraces de brujas y brujos!.

24.00 horas: CONCIERTO DE LA SOLIDARIDAD.
Actuación de un grupo de salsa Cubana y otro de música etnica del Senegal.
Colocación de paneles y mesas informativas de los colectivos "ASOCIACION DE AMISTAD HISPANO CUBANA" y otros colectivos solidarios.

DEPORTES.

FUTBITO

JUEVES 27
20.00 horas: FINAL INFANTIL.
21.00 horas: FINAL CADETE.

VIERNES 28
20.00 horas: FINAL ALEVIN.
21.00 horas: FINAL JUVENIL.

SABADO 29
20.00 horas: FINAL SENIORS.
21.00 horas: FINAL VETERANOS.

VOLEIBOL Y PING - PONG

JUEVES, VIERNES de 18.00 a 20.00 horas y el SABADO de 11:00 a 13:00.
Junto a la A.VV del barrio.

DOMINGO 30

MAÑANA

11.30 horas: TALLERES DE MANUALIDADES.
Junto a la caseta joven.

12.30 horas: TEATRO INFANTIL.
En el escenario joven.

TARDE

14.00 horas: COMIDA PARA LA 3ª EDAD.
Tradicional comida para la tercera edad de nuestro barrio con regalos sorpresa, en la A.VV.

18.30 horas: CHOCOLATADA.

20.30 horas: CONCURSO DE DISFRACES.
En el escenario central, concurso de disfraces para chicos y mayores.

NOCHE

21.30 horas: REPRESENTACIÓN TEATRAL.
El grupo del taller de teatro del taller de teatro "SAN DIEGO" nos presentara la obra de teatro titulada "la Plazuela".
Obra preparada por la mujeres de nuestro barrio que nos cuentan la alegrías y las penas de las mujeres de Villa Prieta del Cinturón.

22.00 horas. ENTREGA DE TROFEOS.

22.45 horas: NOCHE FLAMENCA.
Con cantaores invitados y grandes aficionados de nuestro barrio. No te lo puedes perder.

24.00 horas: HIMNO DE ANDALUCIA, FUEGOS ARTIFICIALES

CIERRE DE LA VELÁ.

Como cada año, ya nuestra Velá, como siempre, queremos que sea una buena ocasión para encontrarnos todos los vecinos, de los pisos azules y marrones, y compartir buenos ratos.

Hemos intentado "que no falte de ná", y que la programación sea para todos los gustos: Deportes, Música variada, Baile, Juegos, Teatro, Payasos...

Os animamos a participar en ella y deseamos que la alegría y la comunicación de estos cuatro días se mantengan en nuestro barrio durante todo el año.

La Comisión de Velá



Historia en tu barrio

tes sociales. Todo esto desapareció cuando Radio Minuto compró Radio 16. En aquel tiempo era secretaria de la F.A.P.A. Mª Rodríguez, posteriormente concejala del Ayto. por el P.S.O.E., cargo que aún hoy continúa ocupando.

MIS MOTIVOS

Yo entré en el A.P.A. por las inquietudes que tenía, cuando hablábamos de la Utopía y de los problemas de la sociedad recordaba como este Barrio se ha caracterizado y se caracteriza por tener gentes con unos niveles de Utopía bastante altos, las gentes no se resignaban a no cambiar el entorno donde vivíamos, no estaban conformes con ese entorno, también se daba la circunstancias de que había gentes con cierta preparación intelectual y de alguna forma ayudó y motivó a muchos otros a que pudiera existir una participación y contestación contra el Sistema, entonces como en aquella época la Educación Pública estaba muy mal vista y adolecía de muchas carencias, lo que intentamos era cambiarla y hacerla mejor, eso nunca ha estado bien visto por mucha gente que consideran que el que se mete en esto es porque saca algo a cambio, pues aquel que no está dispuesto a entregar nada piensa que nadie lo está, por consiguiente cree que él que se mete en esto es para cobrar algo y si no, no lo concibe. Muchos de nosotros le dedicábamos en aquel tiempo al A.P.A. tres o cuatro horas diarias, a estar integrados con los maestros para las actividades del deporte, reuniones de la APA, con los maestros, etc...

Lo que pasa es que esto dicho así está muy resumido pero el deporte implicaba una labor de vigilancia mientras el centro estaba abierto, yo estuve muchas ocasiones allí para que los chavales no hicieran algo que pudiera impedir continuar, teníamos a todo el mundo en contra; la Admº, la portería del colegio (en determinados momentos), el Ayto, y teníamos que controlar los materiales, que se solían perder con cierta frecuencia y requería allí una presencia y eso hacía que algunos de nosotros dedicara muchas horas al día quitándonos horas de sueño, yo estaba estudiando y tenía muy pocas horas libres, pero lo hacía con gusto, cuando yo veía a los chavales allí con el deporte y participando sabía que era positivo y eso es quizás lo único que uno pueda sacar de estas cosas, la satisfacción de haber cumplido. Había mucha gente que salíamos de trabajar a las tres y por la tarde nos íbamos allí y a veces nos daban las doce o la una de la noche debatiendo o allí o en el bar más próximo, hablando del colegio, de los alumnos, de los maestros, y eran debates interminables.

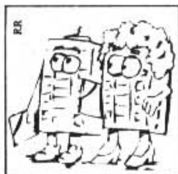
LA PARTICIPACIÓN

El hecho de participar es un enriquecimiento, puesto que te reúnes con gente que te enseña, a veces los propios alumnos, los padres; los maestros, todos aprendemos juntos y colectivamente, algo que enriquece tu personalidad. Saber que hay cosas que se hacen gracias a tu esfuerzo es una satisfacción, muy reconocida por muchos y muy criticada por otros, pero eso es algo con lo que se cuenta y lo importante es que el balance sea positivo y que hayan servido todas esas horas que hemos pasado allí, no han sido perdidas sino que han sido utilizadas en el afán de mejorar algo que se consideraba que no estaba a la altura de lo que merecía nuestro Barrio.

Estas experiencias se notan en tu vida como persona en cuanto te haces más tolerante, tienes una capacidad mayor de escuchar y te hace comprender más y mejor la vida, te das cuenta de que el mundo no se acaba en ti mismo y que la gente que te rodea te puede ayudar en tu formación personal, tienes un gran abanico de amistades, de las muchas horas que estuvimos allí conviviendo, y mucha gente aún seguimos siendo amigos.

Esto de participar tiene mucho que ver con la personalidad de cada uno, donde quieras tu dirigir tus esfuerzos, y depende mucho también de la ideología. Hay quienes prefieren dedicar su tiempo de ocio a su propia satisfacción y otros pensamos que hay que trabajar para cambiar el colectivo y la sociedad donde estás inmerso. Todo depende también del nivel de Utopía que haya podido tener cada uno en su vida.

En total estuve unos cinco años con esto de la A.P.A., desde el 78 al 82, el último año estaba más dedicado a la F.A.P.A. que a la A.P.A.. Estos cinco años los viví intensamente, volcándome en los temas, implicándome y responsabilizándome."



Centro de Adultos

TRES CUENTOS QUE SON MAS Y SON REALES.

1 Erase una vez una mujer llamada Filomena que pasó toda su juventud en el campo.

Guardaba cochinos para ayudar a sus padres. También guardaba cabras que ordeñaba para beberse la leche. Llevaba los pavos por el campo para que se comieran los bichos. No tenía nada para alimentarles.

En verano iba a la era a dormir; era el tiempo de la siega.

También recogía carbón. Los hombres talaban los chaparros y hacían boliche que tenía que arder muchos días.

¡ah! También sembraba garbanzos y maíces.

Un día un muchacho de Ronda se enamoró de ella y ala quitó del campo. Se casó y se vino a Sevilla. Su marido se puso a trabajar en una fábrica y ella se colocó de sirvienta.

Luego vinieron sus hijos. Sin saber ni leer ni escribir no podía ayudar a sus hijos.

Al cabo de los años, cuando fueron mayores, se enteró de que había un Centro de Adultos, vino a ver cómo era y le gustó, y aquí está. Con el tiempo, seguro que aprenderá.

2 Luisa era la mayor de unos pocos hermanos. Por la mañana servía en una casa y por la tarde trabajaba en una fábrica de naranjas.

Así pasó los años, trabajando y trabajando. Así conoció a su marido.

Como no sabía leer ni escribir, las cartas se las escribía una catequista. Se casó, pero se quedó viuda bastante joven. Crió como pudo a sus hijos y ahora que puede viene a las clases de adultos, primero para superar su soledad y segundo, para poder leer un libro que su hijo le regaló y que tiene guardado en el armario hace muchos años: una Biblia. Ya ha aprendido algo y le hace mucha ilusión poder leer los carteles cuando va al Centro.

Le gusta venir a las clases de adultos y cuando sale, le gusta tomarse un cafelito con las compañeras.

3 Cristóbal trabajó en los tejares. Pasó hambre después de la guerra. No había nada entonces y tenía que comer trigo molido, hojas de coles y algarrobos, tagarninas,...como no había aceite se usaba el asiento de la manteca colorá.

Luego se colocó sin saber leer ni escribir, en la fábrica de jabón. Cuando vino de la mili se colocó de cocinero ¡Menos mal que tenía buen oído!

Después se casó. Tuvo que luchar para criar a su hijo. Al final, hasta le ha dado una carrera.

Ahora está jubilado y ha decidido aprender a leer y escribir.

* **Estas historias son el compendio de las historias de Angeles, Pepa, Chica, Dolores, Antonia, Francisca, Felipe, Juana, Simona, Carmen, Gertrudis, Rosario, Isabel,...**

GRUPO DE ALFABETIZACIÓN

Centro Cívico

CENTRO CÍVICO LOS CARTEROS

La A.V.V. Los Carteros, desarrollara en este Centro Cívico durante los meses de verano, los siguientes talleres:

- Dos talleres de educación física: (lunes y miércoles, martes y jueves, desde las 9,30 a las 12 horas).

- Un taller de flecos de mantos: (lunes y miércoles de 10 a 13 horas).

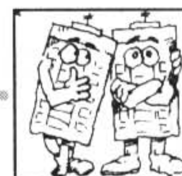
- Un taller de Bordado de Realce: (lunes y miércoles de 10 a 13 horas).

- Un taller de Bordado de Mantos: (martes y viernes de 10 a 13 horas).

La A.V.V. de San Diego, pondrá en marcha un taller de Yoga, los lunes y jueves de 10 a 11,30 horas.

La Asociación Brahara Kumasi, pondrá en marcha a partir del 18 de junio, un curso de Pensamiento Positivo, desde las 11 a las 12,30 horas, curso que será totalmente gratuito.

A partir del día 18 de junio y hasta final de mes, en la sala expositiva del Centro Cívico, Exposición de Pinturas de KRISTIN JOHANNE BERG, inauguración día 18 a partir de las 20 horas.



Coordinadora contra la drogadicción

COORDINADORA DE DROGODEPENDENCIAS

En todo el proceso seguido, en torno y a raíz de la problemática de la droga en el barrio de San Diego, desde junio de 1995, que comenzamos la primera reunión en la parroquia hasta junio de 1996, ha habido todo un proceso de formación, acercándonos a la realidad, contactando con asociaciones, técnicos, políticos, planteándonos nuestras inquietudes, dudas, discusiones, de reconocimiento. Descubrimos la necesidad de acercarnos a los jóvenes y a la problemática de las drogas ilegales pero desde otro punto de vista, más cercano y con conocimiento de causa. No solo no nos conformamos con quedarnos con la visión superficial que nos ofrecen los medios de comunicación, referentes al drogodependiente como delincuente que hay que hacerlo desaparecer de nuestras vidas, sino que investigando en nuestra realidad conocemos al drogodependiente que puede llegar a ser o son nuestros hijos, vecinos o parientes cercanos. Ante este y otros descubrimientos, durante este proceso, decidimos constituirnos como Asociación de Prevención de Drogodependencias cuyos objetivos y actividades van desde:

Objetivos:

* Acercarnos a la realidad de los jóvenes partiendo de sus intereses.

* Quitar el punto de venta.

* Seguir en la línea de una formación continua.

* Difundir las actividades que se realicen abriéndolas al barrio.

* Apoyo y ayuda a los afectados y familiares.

* Elaboración de un plan de actuación.

Actividades:

* Realizar talleres para los jóvenes de actividades; culturales, lúdicas, teatro, graffitis, fotografía, sevillanas... Otro tipo de formación diferente a la del colegio.

* Cursos o talleres de formación de un oficio.

* Cursos abiertos a otras entidades del barrio de formación sobre temas relacionados con la drogadicción.

* Montar en el punto de venta unos juegos infantiles.

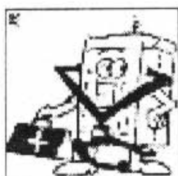
* Informar o asesorar a jóvenes y familiares de afectados, derivando a los lugares donde pueden recurrir.

* Reunir a los profesores y trabajar con ellos temas de prevención.

* Seguir realizando charlas y debates en torno a esta problemática.

* Contratación de un educador de calle.

Julia Gomzalez Luza



Manipulación de Alimentos

LA LECHE

DEFINICIÓN: Se entiende por leche natural, el producto integro, no alterado ni adulterado, y sin calostros, procedente del ordeño higiénico, regular, completo e ininterrumpido de hembras mamíferas domésticas, sanas y bien alimentadas.

DENOMINACIÓN: Con la denominación genérica de leche se comprende la leche natural de vaca. Las leches producidas por otras hembras de animales domésticos, se designarán indicando además el nombre de la especie correspondiente: leche de oveja, leche de cabra, leche de burra, leche de búfala, etc.

CLASIFICACIÓN: Según el tratamiento que se aplique a las leches naturales, se clasificarán como:

1) Leche higienizada: Es la leche cruda obtenida en condiciones controladas de higiene y limpieza (control veterinario de las vacas lecheras, control médico del personal, limpieza del establo, ordeño y embotellamiento asépticos).

2) Leches especiales: podrán ser:

a) *Concentrada:* a un cuarto o un quinto de su volumen máximo. Son leches higienizadas que han sido privadas de parte del agua que las constituyen, hasta llegar a un cuarto o un quinto de su volumen primitivo.

b) *Desnatada:* Son las higienizadas o conservadas, privadas parcial o totalmente de su contenido graso natural, con la modificación relativa de los demás componentes normales.

c) *Fermentadas o acidificadas:* Son modificadas por la acción microbiana o fermentos lácticos que son específicos para cada uno de estos tipos de leche.

d) *Enriquecidas:* Son a las que se han añadido minerales y/o vitaminas.

e) *Adicionadas de aromas:* Son lañas modificadas mediante la adición de sustancias aromáticas.

f) *Maternizadas:* Es una leche de vaca elaborada de modo que sus componentes se asemejan a los de la leche de la mujer.

3) Leches conservadas:

a) *Pasteurizada:* (nosotros la conocemos por la bolsa)

Es la leche sometida a un proceso de pasteurización. Este tiene por objeto destruir mediante el calor las bacterias patógenas que puedan existir dentro de la leche, alterando lo menos posible la estructura física del producto y sus elementos bioquímicos.

Consiste en calentar la leche a una temperatura inferior a su punto de ebullición durante un tiempo variable: cuanto más alta es la temperatura, más corto es el tiempo. En el caso de la pasteurización de la leche a alta temperatura, se somete a ésta durante veinte o treinta segundos a una temperatura de ochenta y cinco a noventa grados centígrados.

b) *Esterilizada:* (la de la botella)

Es leche natural cuya flora microbiana ha sido destruida totalmente por el calor. Se efectúa en botellas cerradas y permite la preparación de bebidas aromáticas lácteas. El proceso es el que sigue: Se procede a depurar o filtrar la leche, a normalizar su riqueza de grasas con arreglo a la proporción requerida, y a calentarla y homogeneizarla, sometiéndola a una temperatura de ciento diecisiete a ciento veinte grados durante aproximadamente de quince a veinte minutos.

c) *Uperizada:* (Significa alta pasteurización)

Es un tratamiento especial de esterilización de la leche sin envasar, por inyección directa de vapor recalentando la leche sometida a una corriente turbulenta y a presión, de manera que alcanza una temperatura de ciento cincuenta grados centígrados durante menos de un segundo, y así conserva sus propiedades más tiempo que la pasteurizada.

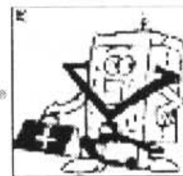
d) *U.H.T.:* (Ultra Hight Temperature = Ultra alta temperatura)

Se somete a la leche a una temperatura de ciento cuarenta grados centígrados durante dos segundos, y posteriormente se enfria rápidamente. Es la que conocemos por el Tetra-Brik

e) *Evaporada:* (la que conocemos por leche ideal)

Es la leche esterilizada privada de gran parte de su agua de constitución.

JAVIER GOMEZ



Hablando de salud

LAS LEGUMBRES

Estos productos vegetales son básicos en la alimentación de muchos pueblos. Nuestra dieta ha sido rica en legumbres (garbanzos, lentejas , judías) aunque en los últimos años ha habido un descenso en su consumo, probablemente debido a los cambios alimenticios de nuestra población, que tiende a una forma más simplificada y rápida de preparar la comida y que además asocia las legumbres con niveles económicos bajos y con el hecho de engordar.

Las legumbres contienen hidratos de carbono (azucares), no contienen grasas, y su contenido en proteínas es del 17 al 25 por ciento, es decir, ligeramente superior a la de la carne, pescado y huevos.

Las proteínas de las legumbres, como todas las proteínas de origen vegetal, tienen una calidad inferior a las de origen animal, pero si las combinamos con otros productos alimenticios aumentan su valor nutritivo y se convierten en un alimento excelente. En España precisamente tenemos una buena muestra gastronómica de legumbres en combinación con otros productos: potajes y cocidos de garbanzos, lentejas y chícharos con patatas, con arroz, con verduras, con carne etc.. .Estos platos son un ejemplo de buena nutrición. El aporte de fibra alimentaria que conseguimos con las legumbres también tiene un gran interés en el organismo.

Como sabemos, para guisar las legumbres secas tenemos que ponerlas previamente en remojo para que se ablande la cascara, que está formada por un tejido fibroso y no se digiere. Para no modificar el valor nutritivo de las legumbres, el remojo se debe hacer con agua fría y en un tiempo no superior a las 12 horas; la cocción también se tiene que hacer en un tiempo breve (por ejemplo en olla a presión), porque cuando la exposición al calor es muy prolongada, o se utiliza mucha agua, o se cambia el agua durante la cocción, se producen perdidas importantes de nutrientes (se puede destruir hasta el veinticinco por ciento de su aporte vitamínico).

Un organismo sano no tiene ningún problema para digerir y absorber las sustancias nutritivas de las legumbres; pero también las personas con un estómago delicado pueden tomarlas siguiendo unas cuantas normas que facilitan la digestión, como son:

- Remojo y descorticado de la legumbre a usar
- Cocción suave hasta ablandarlas
- Triturarlas y si es preciso, utilizar el pasapure para eliminar los pellejos.
- Limitar los condimentos en el guiso.

Las legumbres secas se conservan en perfectas condiciones en un lugar limpio y seco, aisladas del calor y del contacto con insectos; cuanto más tiempo pasa la piel se va endureciendo y por tanto necesitaran más tiempo de cocción para ablandarlas. El tamaño de la legumbre no afecta a su valor nutritivo. En cuanto a su consumo, se recomienda tomar dos variedades a la semana, y sobre todo no perder la costumbre de comer estos alimentos, que influyen de forma muy beneficiosa en nuestra dieta.

Soledad Soler



Comunidades generales fases I, II, III

ACTA DE LA ASAMBLEA EXTRAORDINARIA CELEBRADA EL DÍA 24 DE MAYO DE 1996.

En la ciudad de Sevilla, siendo el día veinticuatro de mayo de mil novecientos noventa y seis, se reúnen en ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA los propietarios de la Barriada de San Diego (I, II, III fases) de Sevilla, previa convocatoria por parte del Presidente D. Luis Miguel Solís Rodríguez, a las 20:30 h. en la primera convocatoria y a las 21:00 h. en segunda convocatoria en el local social de la ASOCIACIÓN DE VECINOS de San Diego con la asistencia de 26 propietarios y para tratar el siguiente:

ORDEN DEL DÍA.

1.- ELECCIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA.

2.- RUEGOS Y PREGUNTAS.

Sin más preámbulo y una vez agradecido por parte del Presidente la asistencia de los propietarios presentes se pasa al punto primero del orden del día.

1.- <u>ELECCIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA.</u>

Comienza con la intervención el Presidente de la Comunidad General, informando a los presentes que esta ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA fue la solución tomada en la Asamblea General Ordinaria del pasado día veinte de marzo.

Se expone a todos presentes que a la fecha no se ha presentado ninguna candidatura. La situación es la misma del pasado veinte de marzo.

Las posibles soluciones que se plantean para el nuevo cambio de Junta son:

a) El seguir la actual Junta Directiva.

b) La incorporación de nuevas personas a la Junta.

c) Acogernos a los estatutos de la Comunidad General.

d) Dejar la gestión en manos de un administrador.

e) Seguir los actuales componentes un año más con la incorporación de los presidentes y secretarios de los bloques.

f) Abandonar la gestión de la barriada.

Entre los presentes se debaten las diversas posturas posibles, dando los puntos a favor o en contra.

De la actual Junta sale una propuesta intermedia a los presentes que consistiría en "SEGUIR LA ACTUAL JUNTA DIRECTIVA CON EL COMPROMISO DE UN AÑO MAS DE GESTIÓN, PERO CON LA INCORPORACIÓN DE LOS PRESIDENTES Y SECRETARIOS DE BLOQUES. ESTA INCORPORACIÓN SERIA DE CARÁCTER INFORMATIVO PARA QUE A TRAVÉS DE REUNIONES MENSUALES FUESEN ENTERANDOSE DE LOS PORMENORES DE LAS GESTIONES Y EL CAMBIO SE PRODUJERA DE FORMA NORMAL"

Visto lo cual, se procedió a la votación saliendo por mayoría dicha propuesta.

Sin más se pasa al punto siguiente.

2.- <u>TEMAS VARIOS.</u>

Se da la información sobre el prepuesto para el año noventa y seis. Pero se acuerda que dicho presupuesto sea elaborado por la actual Junta Directiva y sea ratificado en la reunión mensual con los presidentes y secretarios de bloques.

Sin más temas que tratar se levanta la sesión siendo las veintidós horas y treinta y cinco minutos del día veinticuatro de mayo de mil novecientos noventa y seis, de la cual se levanta el presente acta por el Presidente.

Fdo. El Presidente

Comunidades generales fases I, II, III

INFORMACIÓN GENERAL

El pasado día veinticuatro de mayo tuvo lugar como se acordó en ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA de propietarios de la barriada de San Diego (I, II, y III fase) del pasado día veinte de marzo la ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA, donde el único punto del orden del día era la "ELECCIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA".

Quisiéramos realizar varias reflexiones al respecto.

En primer lugar, informar a todos los propietarios de nuestro barrio de la falta de participación que se ha tenido en esta ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA y en las ASAMBLEAS GENERALES ORDINARIAS que se convocan anualmente. Decir tiene que son estas donde se producen las informaciones, donde se resuelven los temas de interés de nuestra comunidad y que es el único vehículo de relación de los propietarios con la Junta Directiva. Creemos que la obligación de todos los propietarios es la asistencia a estos actos donde podemos obtener y exponer todos los temas de interés para la buena marcha de la Comunidad.

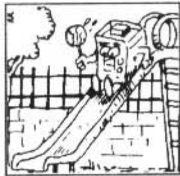
En segundo lugar, queremos realizar un llamamiento a todos los vecinos para que, de alguna manera, pueden ayudarnos en el funcionamiento de nuestra Comunidad. Sabemos que hay vecinos que pueden hacer una buena labor y que nos desconocen a los que componemos esta Junta. Estamos abiertos a cuantas participaciones y sugerencias quieran realizarnos, basta con que os acerquéis al pequeño local de la Comunidad General (edificio que está junto a la A.V.V.).

En tercer lugar, pediros que hagamos entre todos un barrio modélico. Sólo basta, que demostremos que nuestro barrio nos duele y que lo mucho o lo poco que hagamos por él nos ennoblece y nos aporta categoría de seres humanos. "UN NO TIRAR PAPELES AL SUELO", "UN NO ROMPER LOS JARDINES, BANCOS, PAPELERAS, ETC.", " UN APARCAR DE FORMA CORRECTA PARA QUE PODAMOS APARCAR MAS VEHÍCULOS", "UN NO DEJAR LOS RESTO DE EXCREMENTOS DE PERROS POR LAS ACERAS Y SUELOS". Un poco de todo esto nos ayudaría enormemente. La falta de esta ayuda, a veces, hace que las personas que ayudan a la conservación de nuestro barrio aportando su trabajo desinteresado se sientan dolidos y con ganas de arrojar la toalla. Ayudemos con nuestro ejemplo cada uno.

En cuarto lugar, dirigirnos a todos los propietarios que quieran resolver algún problema, referente a nuestra Comunidad General y , que optan, por tomar un vehículo de expresión que no es el diálogo en la Junta. Intentan escribir sus reflexiones en un papel y dirigirlo a personas que no pueden ayudarles. Quisiéramos que se comuniquen con la Junta y que entre ambos podamos resolver los problemas, en la medida de lo posible.

No queremos que estas pequeñas reflexiones sean temas de desagrados para ningún vecino, sino todo lo contrario, que puedan servir para obtener una mayor convivencia entre todos y que ayudemos a tener un barrio cada vez más cuidado.

LA JUNTA DIRECTIVA.



Pasatiempos

SOPA DE LETRAS

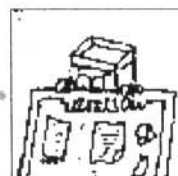
Por : Laura Lara Vazquez

S	A	N	A	S	P	A	T	E	O	I	N	H	X	V	R
I	S	O	R	I	A	R	G	A	N	T	O	N	I	O	B
E	D	D	I	E	D	C	V	M	L	E	A	N	A	I	I
R	X	A	O	Ñ	R	X	A	O	U	F	X	D	F	Y	L
P	H	U	G	O	E	A	R	R	N	A	R	I	L	L	A
E	F	V	A	R	I	O	R	D	L	T	I	N	A	A	N
S	E	I	L	A	S	V	I	E	U	O	A	K	N	U	V
L	A	D	A	N	L	N	E	D	N	H	S	I	D	R	A
A	X	N	N	O	A	F	R	I	F	A	Ñ	M	E	A	Z
U	N	T	D	E	Ñ	D	O	O	B	Ñ	L	Y	A	L	F
H	A	H	A	I	Ñ	F	S	S	C	N	V	X	D	R	I
G	D	I	N	P	E	F	I	V	D	I	A	R	O	N	X
M	Z	G	A	T	I	G	P	E	N	T	E	C	O	S	T
S	I	E	R	R	A	M	O	R	Q	U	E	S	V	A	I
M	U	J	E	R	T	R	A	B	A	J	A	D	O	R	A

Si te sobra tiempo bien puedes emplearlo en tratar de solucionar esta sopa de letras que nos ha enviado Laura Lara habitual colaboradora de esta revista.

En este puzzle de letras tenéis que buscar el nombre de nueve calles de Sevilla.

Así que ya sabéis: coged el callejero de Sevilla armaos de paciencia y de un lápiz y al toro. Después de todo seguro que no resulta tan difícil.



Tablón

CLASES

Clases particulares. Profesora de inglés, con experiencia docente. Todos los niveles. Adaptación al temario de los alumnos. Grupos homogéneos y muy reducidos (máx. 4 alumnos). Precios económicos, sin matricula. En Bda. San Diego, 16 - 2º A.
Tel. 496 01 76.

Se dan clases de corte y confección, Punto inglés. Se confecciona ropa de señoras, niños y punto inglés. Precios económicos.
Tel. 495 38 52

Licenciada en Ciencias de la Educación (Pedagoga), da clases particulares. Especialidad en problemas de aprendizaje. Grupos reducidos.
Tel. 494 13 09

Profesora de EGB, imparte clases los meses de Julio y Agosto. Enseñanza individualizada. Precio económico. Bda. San Diego.
Tel. 494 55 03

Se dan clases particulares a alumnos de E.G.B. e Inglés para E.G.B.- B.U.P.-F.P. Enseñanza individualizada. 500 ptas. hora. Bda. San Diego.
Preguntar por Silvia.
Tel. 496 06 92

TRABAJO

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Elena Maya. Llamar de 15 a 15:30 h.
Tel. 494 92 29

Se ofrece para limpiar bloques o servicio doméstico, con experiencia.
Tel. 494 26 03

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Total disponibilidad. Macarena.
Tel. 495 81 59

Se pintan interiores de bloques, Precios muy económicos. Presupuesto sin compromiso. Julián. Llamar de 14,30 a 15,30 h.
Tel. 494 45 01

Se pasan trabajos a máquina eléctrica, Rapidez.
Tel. 494 13 09

Se hacen cables con toda clase de conectores, Canon, Jack, pentapolares, etc. Por encargo. Llamar en horas de comida. Carlos.
Tel. 494 70 83

Se pasan trabajos a ordenador 75 ptas. por pagina y 50 ptas. por ilustración. Buena calidad de impresión.
Tel. 421 81 59.

Técnico especializado arregla todo tipo de ordenadores personales, Amplia experiencia. Preguntar por Fco. Javier.
Tel. 494 57 32.

Limpieza a domicilio por horas, Flori.
Tel. 494 56 74.

Electricista profesional de San Diego se ofrece para solucionar todo tipos de problemas eléctricos, Económico. Fco Javier.
Tel. 494 57 32

Se atienden personas mayores, enfermas o no. En su casa o para salir a dar un paseo. Trabajadora social. Magdalena.
Tel. 494 55 56

Peluquera a domicilio, precios económicos, se pela a hombres y a mujeres. Mª Angeles.
Tel. 495 30 51

VARIOS

Vendo piso cerca Casa cuna, con ascensor (3ª Planta), 3 dormitorios, gran salón, terraza, cuarto de baño y cocina, además azotea con tendedero, puerta antirrobo y posible aire acondicionado.
Tel. 495 70 06

Se vende plaza de garaje, Parque Flores 1ª Fase.
Tel. 495 01 05

Alquilo piso en Urbanización Parque Flores 1ª Fase, cuatro habitaciones, dos cuartos de baño completos, gran salón comedor con terraza, amplia cocina amueblada, con piscina y ascensor. Urbanización cerrada. 50.000 ptas.
Tel. 467 47 89

Si tienes un frigorífico en funcionamiento que no quieras, llámame.
Tel. 4950626

Desearía alquilar una nave para conciertos, capacidad 1500 personas.
Tel. 494 43 55

Si tienes un sofá "apañao" y un armario llamanos al :
Tel. 495 39 05.

Compro bicicleta de paseo llamar a Lola
Tel. 494 43 55

Vendo dos equipos de música en perfecto estado, las dos sin C.D. uno de la marca AMSTRAD y otro de la marca TENSAI con mando a distancia, muy baratos.
Tel. 496 08 68

Urge vender por traslado pitso en la barriada de San Diego, ultima fase, planta 4ª, con facahada a la Avd San Juan de la Salle, gas natural.
Tel. 495 39 31

"El tablón" esta destinado a publicar tus anuncios por palabras de manera gratuita. Entrega tus anuncios, antes del uno de cada mes en el buzón de la A.V.V.